

Het maken van een Circusact.

Laat je kinderen alle verschillende activiteiten uitvoeren. Laat ze nadien beslissen wat ze heel leuk vonden of waarin hun talent zat. Probeer de rollen te verdelen zodat ze een mooie show kunnen opvoeren.

Bewegingsactiviteiten

- *Evenwicht*
 - Stap over verschillende materialen zonder de grond te raken (bank, stoelen achter elkaar, krijtlijn, dun touw, speelblokken, ladder die je op de grond legt, opgerolde mat, tak,...).
 - Doe dit op verschillende manieren (voorwaarts, achterwaarts, zijwaarts, draai in het midden,...)
 - Maak de opdracht moeilijker door materialen toe te voegen die de kinderen moeten dragen (op het hoofd, in de handen,...).
 - Maak de opdracht moeilijker door met de materialen een opdracht uit te voeren tijdens het evenwicht (gooi het balletje in het midden van het touw, geef het balletje onder de stoel door,...)



- *Acrobatie*
 - Voer verschillende evenwichtshoudingen uit.
 - Maak het moeilijker door deze evenwichtshoudingen uit te voeren op andere materialen (een stoel, een kussen, een dekentje, een sterke wasmand,...)
 - Maak een afsprong van deze materialen (streksprong, hurksprong, spreidsprong...)



- *Hoepelact*
 - Beweeg de hoepel rond je lichaam (heup, knie, nek, arm,...)
 - Gebruik de hoepel om door te kruipen, te springen,...
 - Herhaal de acrobatie met de hoepel.



- *Jongleren*
 - Doe dit met verschillende materialen (zakdoeken, balletjes, lege drankflessen,...).
 - Doe dit met meerdere ballen.
 - Doe dit met truckjes.

<https://www.youtube.com/watch?v=LggP-xilWG4>

<https://www.youtube.com/watch?v=DQ-Eo0Ajh2s>

https://www.youtube.com/watch?v=LB_IQ22uJE

<https://www.youtube.com/watch?v=t7XMcUKC2gs>

- *Andere materialen*
 - Dansact met lintjes
 - Steltlopen
 - Kloslopen
 - Diablo
 - ...

Andere activiteiten

- Inkomkaartje knutselen
- Circusact verfilmen
- Kleurplaat circus
-

