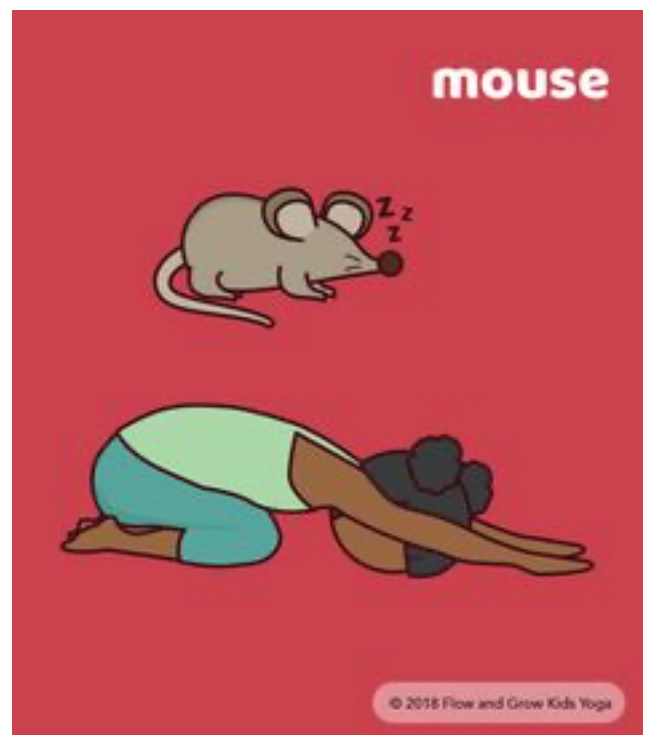
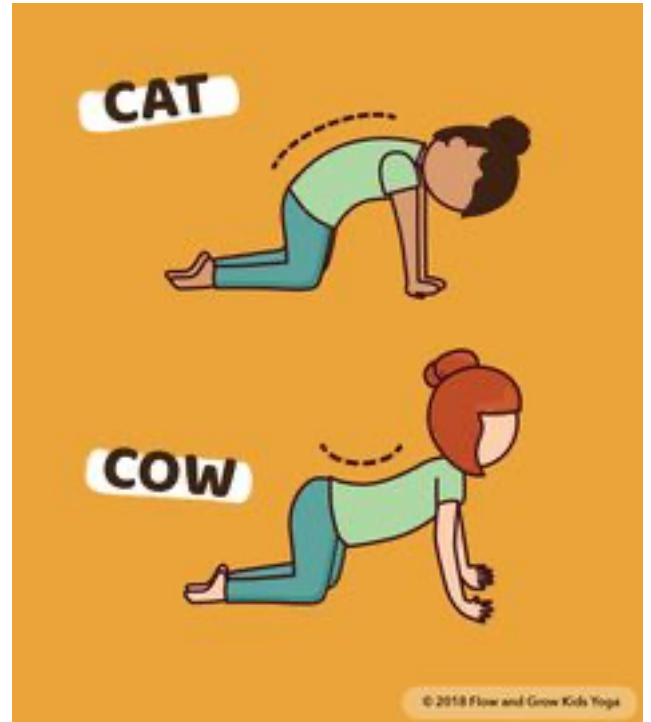


Samen Yoga Doen

Geniet van een rustig momentje en doe samen Yoga.

Kijk goed naar ieder voorbeeld en hou dit 20 tellen vol.



airplane



© 2018 Flow and Grow Kids Yoga

heart opening poses for kindness



bridge



locust



bow

© 2019 Flow and Grow Kids Yoga

dolphin pose



fish



relaxation

© 2018 Flow and Grow Kids Yoga

boat pose



Met twee:



TIP: Zorg voor een rustig muziekje zodat je helemaal tot rust komt.

Wil je er een spelvorm van maken? Geen probleem, gebruik onderstaande raster en dobbelen maar.

Gooi en beweeg

