



Body Drum

Combinatie 1	
1	Stamp met rechter voet
2	Stamp met linker voet
3	Klap
4	Klap

Combinatie 2	
1	Wrijfklap
2	Wrijfklap
3	Sla op bovenbenen
4	Sla op bovenbenen

Combinatie 3	
1	Stamp met rechter voet
2	Sla op bovenbenen van voor naar achter
3	Sla op bovenbenen van achter naar voor
4	Klap

Combinatie 4	
1	Bolle kaken
2	Klap
3	Sla op bovenbenen
4	Klap



Combinatie 5

1	Klap
2	Klap
3	Stamp met rechter voet
4	Stamp met linker voet

Combinatie 6

1	Sla met rechterhand tegen buitenkant rechter voet
2	Sla met linkerhand tegen binnenkant rechter voet
3	Stamp met rechter voet
4	Klap

Combinatie 7

1	Klap voor lichaam
2	Klap achter lichaam
3	Klak (mond)
4	Klak (mond)

Combinatie 8

1	Klap onder rechter bovenbeen (rechter knie heffen)
2	Klap
3	Klap onder linker bovenbeen (linker knie heffen)
4	Klap

Combinatie 9

1	Spring
2	/ (rust)
3	Sla op bovenbenen
4	Klap



Combinatie 10	
1	Klap
2	/ (rust)
3	Stamp met rechter voet
4	Stamp met linker voet

Combinatie 11	
1	Klak (mond)
2	/ (rust)
3	Sla op bovenbeen van voor naar achter
4	Sla op bovenbeen van achter naar voor

Combinatie 12	
1	Sla op bovenbenen
2	/ (rust)
3	Wrijfklap
4	Wrijfklap